

Inhalt



Über das Leben in einer Psychatrie 11

Lore hat Post

06 Grußwort von Rut Langer

Mental Health

- 08 Musikhören und Schlafen für die mentale Gesundheit - Eine Umfrage
- 10 „Eine psychische Erkrankung kann wie ein Beinbruch behandelt werden!“ - Interview mit unserer Sozialarbeiterin
- 12 Hilfe durch Psychotherapie - Erfahrungsberichte
- 14 Psychiatrie = Horrorfilm? - Eine Reportage über das Leben in einer Psychiatrie
- 18 Magersucht: Mehr als eine Sucht
- 20 Tipps und Tricks gegen Burnout
- 22 Du bist nicht allein - Buchempfehlungen

Abschiedsinterview mit Frau Pick 30

Lore intern

- 24 Lehrer unserer Schule im Close-Up
- 26 "Ich bin ein Rudeltier" - Abschiedsinterview mit Frau Pick
- 31 Leben im Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland
- 34 Lost in Translation? Wie das Streamen das Sprachbewusstsein fördert - Kolumne von Marco Werner
- 35 Was mit Kunst? - Lore stellt aus

Lore extern

- 36 Musikjournalismus, Kristallographie und Co - Warum Orchideenfächer viel zu bieten haben
- 38 Aus dem Kinderzimmer in die Selbstständigkeit - Warum auch Schüler in der heutigen Zeit Karriere machen können
- 40 „Denke nach, formuliere im Kopf, notiere.“ - Interview mit der Journalistin und Autorin Barbara Weitzel



Drei Tage extreme K-Pop-Diät 50

- 44 Studieren während der Corona-Pandemie - Interview mit Erstsemestern
- 46 Weg vom Streaming hin zu bewusstem Konsum - Düsseldorfer Filmkunstkinos
- 48 Welcher Serientyp bist du? - Ein Psychotest
- 50 Wie ich auf der Flucht meine Kindheit verlor - Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg
- 54 Insight „Querdenken“ - Undercoverbericht aus einer Querdenker-Telegramm-Gruppe

Lore testet

- 56 Drei Tage extreme K-Pop-Diät - Ein Selbstversuch
- 58 Ein Erfahrungsbericht aus einer Tablet-Klasse
- 59 Spiele deinen eigenen Film - Interaktive Story-Games



Happy Monster 74

Lore treibt Sport

- 60 Krav Manga - Ein Sport zum Auspowern

Lore ist kreativ

- 62 Write your own story - Gedichte, Aphorismen und Kurzgeschichten
- 70 Gestalterische Arbeiten des Bildungsgangs GT

Lore lacht

- 76 Schüler-/Lehrersprüche
- 78 Dr. Winter hilft

Lore meint

- 80 Was geht das dich an?! - Kleiderordnung an der Schule
- 81 Gedicht einer iranischen Schriftstellerin „Das geht dich nichts an“
- 82 Streaming in den Kinderschuhen - Eine Kolumne